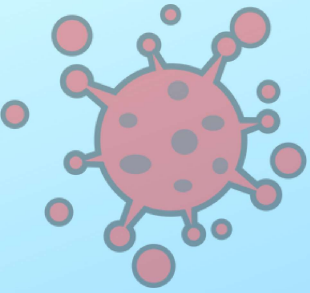
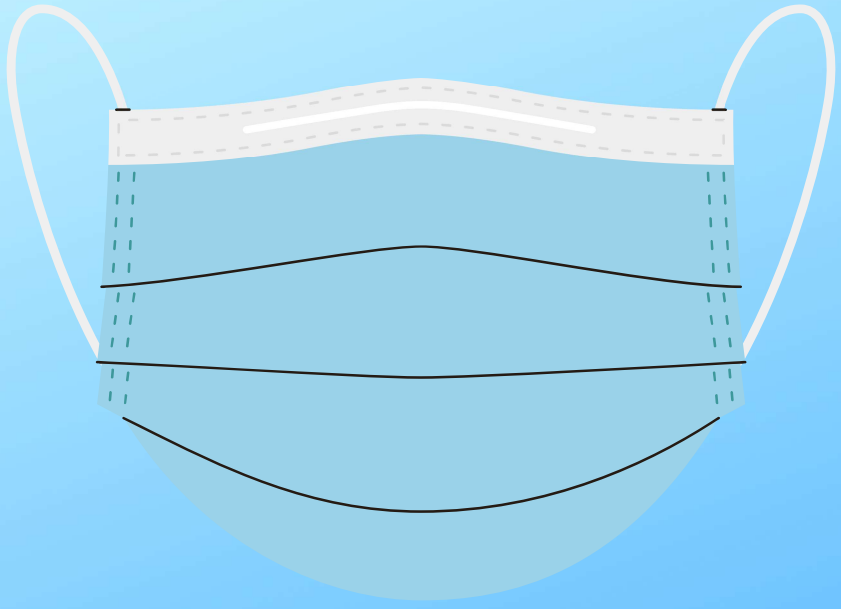
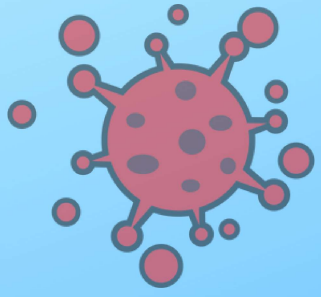




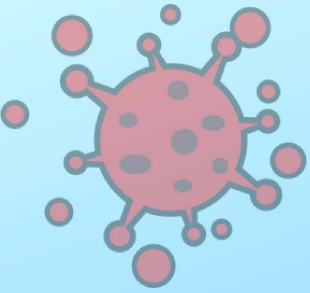


GUIA PARA ENFRENTAMENTO DA COVID 19

Fonte: Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde - NEPES ,UFPR.

PET Litoral Social

UFPR Litoral



O QUE FAZER QUANDO APRESENTAR SINTOMAS?

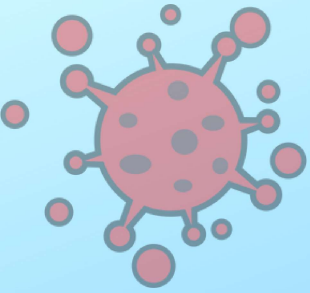
1- COMUNICAR A CHEFIA IMEDIATA

2- REALIZAR O TESTE EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

3- COMUNICAR O NEPES (1)

PET Litoral Social

UFPR Litoral

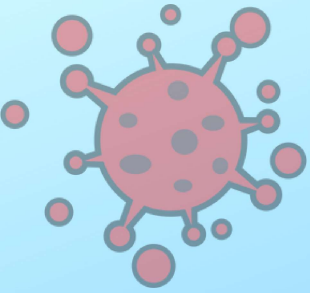


RECOMENDAÇÕES :

Buscar assistência médica imediata sempre que apresentar sinais de alerta

PET Litoral Social

UFPR Litoral

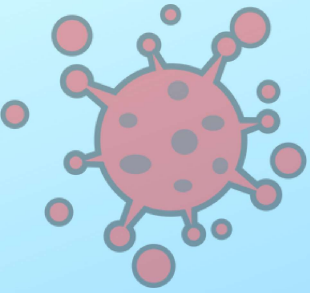


ISOLAMENTO PARA PESSOAS COM COVID 19 CONFIRMADOS :

O tempo de isolamento é de 7 dias, a partir da data de realização do teste, podendo sair do isolamento após esse prazo se permanecer assintomático e mantendo os cuidados adicionais até o 10º dia.

PET Litoral Social

UFPR Litoral



CUIDADOS ADICIONAIS APÓS OS 7 DIAS DE ISOLAMENTO :

1. MANTER O USO DE MÁSCARA MESMO DENTRO DE CASA;
2. EVITAR CONTATO COM PESSOAS IMUNOCOMPROMETIDAS;
3. EVITAR QUALQUER TIPO DE AGLOMERAÇÃO;
4. NÃO FREQUENTAR LOCAIS ONDE NÃO POSSA USAR MÁSCARA O TEMPO TODO.

PET Litoral Social

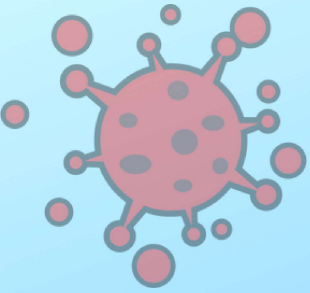
UFPR Litoral

PESSOA COM COVID NA MESMA RESIDÊNCIA :

- A PESSOA COM COVID DEVE USAR QUARTO E BANHEIRO SEPARADOS, NÃO SENDO POSSÍVEL, HIGIENIZAR O BANHEIRO APÓS O USO ;
- MINIMIZAR AO MÁXIMO O CONTATO COM OS OUTROS MORADORES DA RESIDÊNCIA;
- A PESSOA COM COVID DEVE USAR MÁSCARA, MANTER A MÃOS LIMPAS;

PET Litoral Social

UFPR Litoral



PESSOA COM COVID NA MESMA RESIDÊNCIA :

- HIGIENIZAR UTENSÍLIOS E APARELHOS ELETRÔNICOS DE USO COMUM ;
- DEIXAR JANELAS ABERTAS SEMPRE QUE POSSÍVEL;
- RESPEITAR AS RECOMENDAÇÕES MÉDICAS E NÃO SAIR DE CASA.

PET Litoral Social

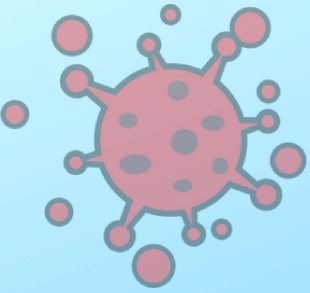
UFPR Litoral

VACINAS :

É OBRIGATÓRIA A COMPROVAÇÃO DE ESQUEMA DE VACINAL COMPLETO CONTRA A COVID-19 PARA TODA A COMUNIDADE UFPR.

PET Litoral Social

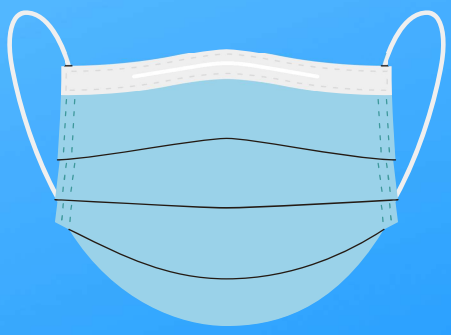
UFPR Litoral



USO DE MÁSCARAS :

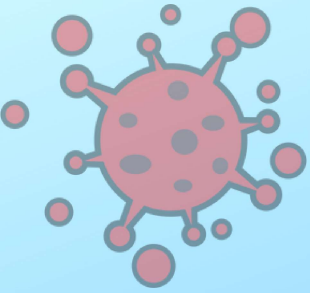
O USO DE MÁSCARAS FACIAS É OBRIGATÓRIO EM TODOS OS AMBIENTES E EQUIPAMENTOS DA UFPR - PORTARIA Nº 813 DE 06/10/2021.

RECOMENDA-SE O USO DE MÁSCARAS PFF2 (N95) E/OU CIRÚRGICAS.



PET Litoral Social

UFPR Litoral



MEDIDAS COLETIVAS :

- MANTER SEMPRE AS PORTAS E JANELAS ABERTAS;
- HIGIENIZAR FREQUENTEMENTE AS MÃOS;
- USAR PREFERENCIALMENTE ESCADAS, EVITANDO COLOCAR AS MÃOS NO CORRIMÃO.

PET Litoral Social

UFPR Litoral

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO :

- HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO, NA ENTRADA E SAÍDA;
- GUARDAR A MÁSCARA NO BOLSO OU BOLSA, ENQUANTO SE ALIMENTA;
- NÃO COMPARTILHAR TALHERES OU OBJETOS PESSOAIS;
- MANTER AS JANELAS ABERTAS;

PET Litoral Social

UFPR Litoral

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO :

- EVITAR CONVERSAR DURANTE AS REFEIÇÕES;
- EVITAR PERMANECER NO RESTAURANTE SEM NECESSIDADE;
- EVITAR AGLOMERAÇÃO NA ENTRADA, SAÍDA E NO INTERIOR DOS AMBIENTES.

PET Litoral Social

UFPR Litoral

TRANSPORTE :

- O USO DE MÁSCARAS É OBRIGATÓRIO EM TODA A UTILIZAÇÃO DE TRANSPORTE, COMO INTERCAMPI E INTERPRAIAS;
- TODAS AS JANELAS DEVEM PERMANECER ABERTAS;
- HIGIENIZE AS MÃOS ANTES E DEPOIS DO PERCURSO.

PET Litoral Social

UFPR Litoral

INFORMAÇÕES IMPORTANTES :

NÃO ESQUEÇA:

- SUAS MÁSCARAS;
- SUA GARRAFA DE ÁGUA;
- SEU ÁLCOOL GEL 70%;

PET Litoral Social

UFPR Litoral

FONTE :

Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde - NEPES (1) UFPR , em conjunto com a Pró-Reitoria de Administração e a Comissão Central de Retomada da UFPR.

PET Litoral Social

UFPR Litoral

PET

Litoral Social