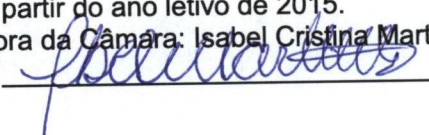


PLANO DE ENSINO  
FICHA Nº 1 (permanente)

Disciplina: <b>Atividades Aquáticas</b>		Código: SLEF18
Natureza: ( X ) obrigatória ( ) optativa	Semestral ( X ) Anual ( ) Modular ( )	
Pré-requisito: não tem	Co-requisito: não tem	
Modalidade: ( X ) Presencial ( ) EaD ( ) 20% EaD		
<p>C.H. Semestral Total: 30 C.H. Anual Total: C.H. Modular Total: PD: 10 LB: 20 CP: 00 ES: 00 OR: 00 C.H. Semanal: 2h</p>		
<p style="text-align: center;"><b>EMENTA (Unidades Didáticas)</b></p> <p>Processos de ensino-aprendizagem que favorecem a adaptação ao meio líquido. Propriedades físicas da água e seus aspectos fisiológicos. Planejamento, organização e coordenação das atividades aquáticas no ensino.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b></p> <p>LIMA, W.U. <b>Ensinando Natação</b>. São Paulo, Phorte, 2009.</p> <p>SANTANTA, V. H. <b>Nadar com segurança</b>: prevenção de afogamentos, técnicas de sobrevivência, adaptação ao meio líquido e resgate e salvamento aquático. São Paulo: Manole, 2003.</p> <p>STAGER, J. M. <b>Natação</b>: Manual de Medicina e Ciência do Esporte. São Paulo: Manole, 2007.</p> <p style="text-align: center;"><b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b></p> <p>GUZMAN, R. J. <b>Natação</b>: Exercícios de técnica para melhoria do nado. São Paulo: Manole, 2008.</p> <p>MCMANNERS, Hugh. <b>Desportos aquáticos uma verdadeira aventura</b>. São Paulo: Impala, 2003.</p> <p>Validade: a partir do ano letivo de 2015. Coordenadora da Câmara: Isabel Cristina Martines Assinatura: </p>		

Legenda:  
Conforme Resolução 15/10-CEPE: PD- Padrão LB – Laboratório CP – Campo ES –  
Estágio OR - Orientada