



## INFORMATIVO LECAMPO - Nº 2 - ANO 2020

Olá estudantes da Lecampo!

Desejamos que todos/as e suas famílias estejam bem!

Enviamos a vocês o segundo informativo da Lecampo no intuito de mantermos o vínculo entre todos nós neste período. O informativo além de informar sobre a vida acadêmica pretende também trazer sugestões diversas para este período de pandemia.

Boa leitura!

### INFORMAÇÕES OFICIAIS DA UFPR - VIDA ACADÊMICA

#### 1 - Suspensão do calendário acadêmico é prorrogada

A decisão segue parecer técnico da Comissão de especialistas da UFPR, que avaliou a situação epidemiológica no Paraná e atestou não ser segura a retomada das atividades presenciais no dia 4 de maio.

Sugerimos a visualização do comunicado do reitor Ricardo Marcelo Fonseca. A versão legendada do vídeo pode ser vista através do link <https://youtu.be/bg3q32A2E2c>, no youtube da UFPR TV.

Fonte: Facebook UFPR (Universidade Federal do Paraná).

#### 2 - Pesquisa sobre cotidiano das mulheres na pandemia

28 de abril de 2020

#### IMPACTOS DO COVID – 19 NO COTIDIANO DAS MULHERES NO LITORAL DO PARANÁ

O COVID-19 afeta homens e mulheres de maneira diferente. Em geral, as mulheres podem enfrentar um risco maior de exposição ao vírus, pois compõem grande parte da força de trabalho na área da saúde e que a maioria dos cuidadores, em casa e em nossas comunidades, também são mulheres. As mulheres são também mais propensas a perder o emprego do que os homens e em muitos países, a participação das mulheres no mercado de trabalho costuma ser na forma de emprego informal ou temporário. Além disso, as tendências existentes apontam para menos acesso à saúde e aumento da violência doméstica durante a crise. Esta pesquisa tem o objetivo de compreender como está ocorrendo as modificações no cotidiano das mulheres do litoral do Paraná e como e com quais estratégias as mesmas estão se organizando para superar o desafio imposto pelas consequências do isolamento social.

Esta investigação é parte integrante de um projeto de pesquisa da UFPR, coordenado pela professora Andréa Maximo Espínola, intitulado “As mulheres na cidade. Urbanidade e uma investigação de gênero”.

Sua colaboração é valiosa e poderá ajudar no desenvolvimento de ações para o setor.

Você pode participar da pesquisa em: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpqWVO47FYI4PdtUp-CSBoyCzCt3deg6gAy4S9DqDsHVVJNA/viewform>

Fonte: UFPR Setor Litoral. Disponível em: <http://www.litoral.ufpr.br/portal/blog/noticia/pesquisa-sobre-cotidiano-das-mulheres-na-pandemia/> Acesso em: 29 abr. 2020.

### **3 - Comissão da UFPR divulga nota técnica sobre evolução da Covid-19 no Paraná**

A Comissão de Acompanhamento e Controle de Propagação do Coronavírus na UFPR realizou um estudo da evolução da Covid-19 na cidade de Curitiba e no estado do Paraná. O estudo levou em conta orientações e informes epidemiológicos do Ministério da Saúde e da Secretaria de Saúde do Estado do Paraná (SESA/PR), além da avaliação da curva de crescimento do número de mortes em Curitiba e no Paraná em relação às cidades de Madri (Espanha), Nova Iorque (Estados Unidos) e São Paulo (SP).

A nota técnica pode ser conferida em: <https://www.ufpr.br/portallufpr/noticias/comissao-da-ufpr-divulga-nota-tecnica-sobre-evolucao-da-covid-19-no-parana/>

Fonte: UFPR. Comissão da UFPR divulga nota técnica sobre evolução da Covid-19 no Paraná. Publicado em 28 abr. 2020.

---

## **INFORMAÇÕES COVID-19 - CIÊNCIA E AUTOCUIDADO**

### **1 - Informações Coronavírus - UFPR Setor Litoral**

Neste espaço a comunidade acadêmica encontrará informações sobre as ações preventivas da UFPR Litoral com relação à proliferação do Coronavírus.

**Acesso:** <http://www.litoral.ufpr.br/portal/corona/>

### **2 - Mapa Rastreador do COVID-19**

- No site: <https://www.bing.com/covid/local/brazil> é possível acompanhar o rastreamento dos casos de COVID 19 no Brasil e no mundo.

- Para ver como o COVID-19 tem se espalhado pelo território de sua região, consulte este link:

<https://app.juntoscontraocovid.org/map.html>

- Para dados atualizados sobre a dispersão da doença no Brasil (como taxa de mortalidade, número de infectados por estado e outras), acesse este link: <http://rankbr.com.br/>

### **3 - Agroecologia e COVID 19 - Sugestões de leituras**

Texto 1: A Agroecologia nos tempos do COVID-19

Miguel A. Altieri e Clara Inés Nicholls

Link: <https://www.clacso.org/a-agroecologia-nos-tempos-do-covid-19/>

Texto 2: A COVID 19 e seu impacto na sociedade - Nota da ABA

Link: <https://aba-agroecologia.org.br/covid-19-e-seu-impacto-na-sociedade/>

## 4 - Recomendação do Ministério da Saúde sobre o uso de máscaras de pano



Fonte: FIOCRUZ Brasília (2020).

### SAIBA COMO FAZER A SUA MÁSCARA

- Em primeiro lugar, é preciso dizer que a máscara é individual. Não pode ser dividida com ninguém, nem com mãe, filho, irmão, marido, esposa etc. Então se a sua família é grande, saiba que cada um tem que ter a sua máscara, ou máscaras;
- A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano;
- Mas atenção: a máscara serve de barreira física ao vírus. Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja, dupla face;
- Também é importante ter elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca. Desse jeito, o pano estará sempre protegendo a boca e o nariz e não restarão espaços no rosto;
- Use a máscara sempre que precisar sair de casa. Saia sempre com pelo menos uma reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar;
- Chegando em casa, lave as máscaras usadas com água sanitária. Deixe de molho por cerca de 30 minutos;
- Para cumprir essa missão de proteção contra o coronavírus, serve qualquer pedaço de tecido, vale desmanchar aquela camisa velha, calça antiga, cueca, cortina, o que for.

Fonte: Brasil (2020).

**Não se esqueça de manter também as medidas para evitar o contágio.**

### Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Máscaras caseiras podem ajudar na prevenção contra o Coronavírus. Publicado em 2 de abr. 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiras-podem-ajudar-na-prevencao-contr-o-coronavirus> Acesso em: 29 abr. 2020.

FIOCRUZ Brasília. Covid-19: Orientações sobre o uso de máscaras de proteção. Notícia de 06 abr. 2020. Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/covid-19-orientacoes-sobre-o-uso-de-mascaras-de-protecao/> Acesso em: 29 abr. 2020.

## 5 – Relembrando... Como evitar o contágio

O que você precisa saber e fazer para prevenir o contágio:



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Fonte: <https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/>

## 6 – Qual é o papel da Física no combate à pandemia de COVID-19 ?

O professor Rafael Helerbrock (Brasil Escola) aborda as formas como a Física tem trabalhado para compreender e combater a pandemia da Covid-19.

Vídeo: <https://brasilecola.uol.com.br/videos/qual-e-o-papel-da-fisica-no-combate-a-pandemia-de-covid-19.htm>

## 7 – A aerodinâmica do vírus

O jornal Estadão entrevistou especialistas em doenças infecciosas, cientistas e microbiologistas para responder às perguntas dos leitores sobre os riscos de entrar em contato com vírus durante saídas essenciais. Aprenda sobre a aerodinâmica do vírus Sars-Cov-2.

Artigo: <https://saude.estadao.com.br/noticias/geral,tem-virus-nas-minhas-roupas-meus-calcados-meus-cabelos-meu-jornal,70003277358>

## SUGESTÕES DE FILMES E DOCUMENTÁRIOS

1- TV FONEC (FÓRUM NACIONAL DA EDUCAÇÃO DO CAMPO)

<https://www.youtube.com/channel/UC79sfOVEgXuaeaG2vWU5tw/featured>

Acessem para assistir: LIVE 01: Os Grandes Desafios da Educação no Contexto Atual - GAUDÊNCIO FRIGOTTO

2 - Vídeo: Bem viver

<https://www.youtube.com/watch?v=WQfsEoW8Fjw>

3- Alberto Acosta: O "Bem Viver"

<https://www.youtube.com/watch?v=h4yK2ugTvWQ>

4. Vídeos: Vozes da Floresta | Ailton Krenak

<https://www.youtube.com/watch?v=KRTJlh1os4w>

## SUGESTÕES DE CURSOS ON-LINE

1 - Física na USP

<https://efisica.atp.usp.br/home/#videos>

2 - Portal do Professor do MEC: Sites e portais nacionais e internacionais para auxiliar a pesquisa e a formação de professores.

<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/link.html?categoria=5>

3 - Física na USP

<https://efisica.atp.usp.br/home/#videos>

---

## MOMENTO CULTURAL

Poema do livro: **CONSTRUTORES DO FUTURO**

POEMA DE GILVAN SANTOS

Eu quero uma escola do campo  
que tenha a ver com a vida, com a gente  
querida e organizada  
e conduzida coletivamente.

Eu quero uma escola do campo  
que não enxergue apenas equações  
que tenha como “chave-mestra”  
o trabalho e os mutirões.

Eu quero uma escola do campo,  
que não tenha cercas,  
que não tenha muros,  
onde iremos aprender  
a sermos construtores do futuro.

Eu quero uma escola do campo  
onde o saber não seja limitado  
que a gente possa ver o todo  
e posso compreender os lados.

Eu quero uma escola do campo  
onde esteja o ciclo da nossa semente  
que seja como a nossa casa  
que não seja como a casa alheia