



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR LITORAL**

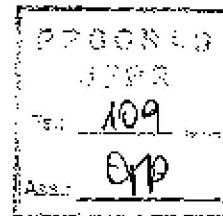
**Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física**

PROGRAMA
UFPR
Fis.: <b>108</b>
Ass.: <i>ap</i>

### Ficha 1 (permanente)

<b>Unidade Didática: Atividades Aquáticas</b>				<b>Código: SLEF50</b>	
Natureza: (X) Obrigatória ( ) Optativa		(X) Semestral    ( ) Anual    ( ) Modular			
Pré-requisito: -		Co-requisito: -		Modalidade: (X) Presencial    ( ) Totalmente EaD    ( ) ..... % EaD*	
CH Total: 60 CH semanal: 04	Padrão (PD): 15	Laboratório (LB): 15	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 30 Prática Específica (PE): 0
<b>EMENTA (Unidade Didática)</b>  <p>Processos de ensino-aprendizagem que favorecem a adaptação ao meio líquido. Propriedades físicas da água e seus aspectos fisiológicos. Planejamento, organização e coordenação das atividades aquáticas no ensino.</p>					
<b>Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Leoncio José de Almeida Reis</b>  <p>Assinatura: <i>Leoncio JR</i></p>					

\*OBS (f): ao assinalar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.



## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

LIMA, W.U. **Ensinando Natação**. São Paulo, Phorte, 2009.

MASSAUD, Marcelo Garcia e CORREA, Célia Regina. **Natação o na Idade escolar**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

STAGER, Joel M. e TANNER, David A. **Natação: Manual de Medicina e Ciência do Esporte**. 2. ed. Barueri: Manole, 2008.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

GUZMAN, Ruben. J. **Natação: Exercícios de técnica para melhoria do nado**. São Paulo: Manole, 2008.

MCMANNERS, Hugh. **Desportos aquáticos uma verdadeira aventura**. São Paulo: Impala, 2003.

SANTANTA, V. H. **Nadar com segurança: prevenção de afogamentos, técnicas de sobrevivência, adaptação ao meio líquido e resgate e salvamento aquático**. São Paulo: Manole, 2003.

EVANS, Janet. **Natação Total**. Barueri: Manole, 2009.

GOMES, Wagner Domingos F. **Natação: erros e correções**. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.