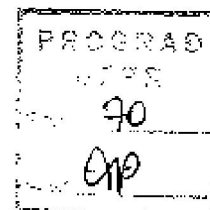




MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR LITORAL

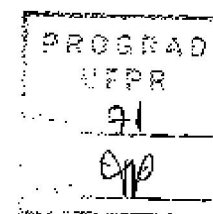
Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física



Ficha 1 (permanente)

Unidade Didática: Ginástica						Código: SLEF54	
Natureza: <input checked="" type="checkbox"/> Obrigatória <input type="checkbox"/> Optativa			<input checked="" type="checkbox"/> Semestral <input type="checkbox"/> Anual <input type="checkbox"/> Modular				
Pré-requisito: -		Co-requisito: -		Modalidade: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EaD <input type="checkbox"/> % EaD*			
CH Total: 40 CH semanal: 04	Padrão (PD): 16	Laboratório (LB): 15	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 30	Prática Específica (PE): 0	
EMENTA (Unidade Didática)							
Estuda a evolução da Ginástica, em especial a Ginástica Escolar, oportunizando o conhecimento das formas básicas do movimento humano.							
Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Leoncio José de Almeida Reis							
Assinatura: <i>Leoncio JR</i>							

*OBS (1): ao assinar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.



BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GAIO, R. **Ginástica Rítmica "Popular":** uma proposta educacional. Jundiaí: Fontoura, 2007.

BREGOLATO, Roseli Aparecida. **Cultura corporal da ginástica.** 3ª ed. São Paulo: Ícone, 2008.

NUNOMURA, Myrian, TSUKAMOTO, Mariana Harumi Cruz (org). **Fundamentos das Ginásticas.** Jundiaí, SP: Fontoura, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

SANTOS, José Carlos Eustáquio dos. **Ginástica para todos:** elaboração de coreografias e organização de festivais. 2.ed. ampl. e atual. Jundiaí: Fontoura, 2009. 157p.,

AYOUB, Eliana. **Ginástica geral e educação física escolar.** 3. ed. Campinas: Ed. da UNICAMP, 2013. 141 p.

PEREZ GALLARDO, Jorge Sergio. **Fundamentos básicos da ginástica acrobática competitiva.** Campinas, SP: Autores Associados, 2007. 128 p., il., 23 cm.

COSTA, Marcelo Gomes da. **Ginástica localizada:** grupos heterogeneos. Rio de Janeiro: Sprint, 1998. 256 p.

FERNANDES, André. **A prática da ginástica localizada.** 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004. 73 p.