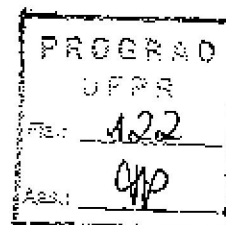




MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR LITORAL

Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física



**Ficha 1 (permanente)**

<b>Unidade Didática: Fundamentos Morfofuncionais II</b>					<b>Código: SLEF59</b>	
Natureza: <input checked="" type="checkbox"/> Obrigatória <input type="checkbox"/> Optativa		<input checked="" type="checkbox"/> Semestral <input type="checkbox"/> Anual <input type="checkbox"/> Modular				
Pré-requisito: -		Co-requisito: -		Modalidade: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EaD <input type="checkbox"/> ..... % EaD*		
CH Total: 60	CH semanal: 04	Padrão (PD): 60	Laboratório (LB): 0	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 0    Prática Específica (PE): 0
<b>EMENTA (Unidade Didática)</b>  Elementos de anatomia e fisiologia dos sistemas cardiovascular, respiratório, digestório, endócrino, nervoso, e sua relação com o exercício. Fisiologia do exercício: bioenergética, exercício aeróbio e exercício anaeróbico.						
Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Leoncio José de Almeida Reis  Assinatura: <i>Leoncio J. A. Reis</i>						

\*OBS (1): ao assinar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.

## **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

AGUR, A.M.R. **Grant – atlas de anatomia**. 11 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

HALL, J. E., GUYTON, A.C. **Guyton & Hall – Tratado de Fisiologia Médica**. 12 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

WILMORE, J. H. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. 4. ed. São Paulo: Manole, 2010.

## **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

HALL, S.J. **Biomecânica Básica**. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

McARDLE, W.D., KATCH, F.I. KATCH, V. L. **Fisiologia do Exercício: nutrição, energia e desempenho humano**. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

ACHOUR JUNIOR, A. **Flexibilidade e alongamento: saúde e bem estar**. 2. ed. rev. e ampl. Barueri: Manole, 2009.

SILVEIRA, L. R., PINHEIRO, C. H. J., ZOPPI, C. C., HIRABARA, S. M., VITZEL, K. F., BASSIT, R. A., BARBOSA, M. R., SAMPAIO, I. H., MELO, I. H. P., FIAMONCINI, J., CARNEIRO, E. M., CURI, R. Regulação do metabolismo de glicose e ácido graxo no músculo esquelético durante exercício físico. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**, 55(5), 303-313. 2011. [DIGITAL]

CALDAS JUNIOR, P. B. Efeito dos Exercícios de Alta Intensidade Aeróbios e Anaeróbios na Oxidação de Gordura Corporal: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, 8(43), 50-61. 2014. [DIGITAL]