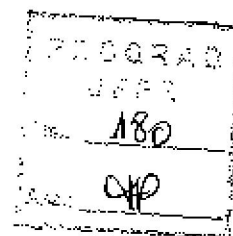




MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR LITORAL

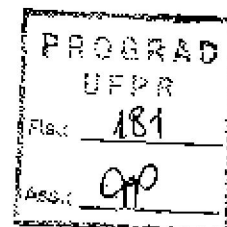
Coordenação do Curso de Licenciatura em Educação Física



Ficha 1 (permanente)

Unidade Didática: Tópicos Avançados em Práticas Corporais					Código: SLEF56	
Natureza: <input type="checkbox"/> Obrigatória <input checked="" type="checkbox"/> Optativa		<input checked="" type="checkbox"/> Semestral <input type="checkbox"/> Anual <input type="checkbox"/> Modular				
Pré-requisito: -		Co-requisito: -		Modalidade: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Totalmente EaD <input type="checkbox"/> _____ % EaD*		
CH Total: 60 CH semanal: 04	Padrão (PD): 60	Laboratório (LB): 0	Campo (CP): 0	Estágio (ES): 0	Orientada (OR): 0	Prática Específica (PE): 0
EMENTA (Unidade Didática) Aprofundamento das vivências, saberes e conhecimentos sobre as práticas corporais, numa perspectiva que privilegie a construção de projetos de estudos, individuais ou coletivo.						
Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: Leoncio José de Almeida Reis Assinatura:						

*OBS (1): ao assinalar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.



BIBLIOGRAFIA BÁSICA

SUTELIFFE, Jenny. **O livro completo de técnicas de relaxamento:** desenvolva seu próprio programa antiestresse com mais de 30 técnicas-illustradas e explicadas. São Paulo: Manole, 1998. 159 p.

FELDENKRAIS, Moshe. **Consciência pelo movimento:** exercícios fáceis de fazer, para melhorar a postura, visão, imaginação e percepção de si mesmo. 7.ed. São Paulo: Summus, 1977. 222 p.

BRIKMAN, Lola. **A linguagem do movimento corporal.** São Paulo: Summus, 1989. 111p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CASTRO JÚNIOR, L. V. **Campos de visibilidade da Capoeira Baiana:** as festas populares, as escolas de capoeira, o cinema e a arte (1955-1985). Brasília, DF: O Ministério, 2010. 228 p.

KAMINOFF, Leslie. **Anatomia da yoga.** Barueri, SP: Manole, 2008. xii, 224 p.

ANGEL Vianna. **Sistema:** método ou técnica? Rio de Janeiro: FUNARTE, 2009. 161 p.

SOARES, Carmen Lucia. **Corpo e história.** 2.ed. Campinas, SP: Autores Associados, 2001. 180p.

GASPAROTTO, G. da S.; SANTOS, S. L. C. dos. Produção científica nacional sobre o ensino de lutas no ambiente escolar: estado da arte. **Conexões**, Campinas, v. 11, n. 4, p. 46-58, out./dez. 2013. [DIGITAL]